



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. Иркутск

АДМИНИСТРАЦИЯ

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ

НАЧАЛЬНИК ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ

## П Р И К А З

от 24.09.2019

№ 214-ОС-1054/9

О проведении муниципального  
фестиваля-конкурса «Красота в  
движении – здоровье с детства»

В целях популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни, руководствуясь Положением о департаменте образования комитета по социальной политике и культуре администрации г. Иркутска, утвержденного решением Думы города Иркутска от 27.05.2011 г. № 005-20-230344/11,

П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить:

1) Положение о проведении муниципального фестиваля-конкурса «Красота в движении – здоровье с детства» для обучающихся 1-4 классов, направленного на реализацию проекта спортивно-оздоровительного комплекса ГТО (Приложение №1);

2) Состав жюри муниципального фестиваля-конкурса «Красота в движении – здоровье с детства» для учащихся 1-4 классов, направленного на реализацию проекта спортивно-оздоровительного комплекса ГТО (Приложение №2).

2. Директору МКУ «ИМЦРО» организовать и провести 29 ноября 2019 г. с 14.00 ч. до 16.00 ч. муниципальный фестиваль-конкурс «Красота в движении – здоровье с детства» для обучающихся 1-4 классов согласно положению, утвержденному в п. 1 настоящего приказа, место проведения – МБОУ г. Иркутска СОШ № 67.

3. Директору МБОУ г. Иркутска СОШ № 67:

1) Создать условия для проведения муниципального фестиваля-конкурса «Красота в движении – здоровье с детства» 29 ноября 2019 г. с 14.00ч. до 16.00 ч.;

2) Обеспечить медицинское сопровождение участников муниципального фестиваля – конкурса «Красота в движении – здоровье с детства».

4. Руководителям общеобразовательных организаций:

1) Довести настоящий приказ до сведения всех заинтересованных участников образовательных отношений;

2) Обеспечить явку обучающихся 1-4 классов – участников фестиваля-конкурса «Красота в движении – здоровье с детства» 29 ноября 2019 г. в 14.00ч. в МБОУ г. Иркутска СОШ № 67 (ул. Образцова, 23) согласно поданным заявкам;

3) Ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся в пути следования и во время проведения фестиваля-конкурса возложить на сопровождающих участников фестиваля-конкурса педагогических работников.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



А.К. Костин

Приложение № 1  
к приказу начальника ДО  
№ 244-08-1054/9  
от « 24 » 09 / 2019 г.

**Положение**  
**о проведении муниципального фестиваля-конкурса**  
**по реализации проекта спортивно-оздоровительного комплекса ГТО:**  
**«Красота в движении – здоровье с детства» для учащихся 1-4 классов**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения муниципального фестиваля-конкурса по реализации проекта спортивно-оздоровительного комплекса ГТО: «Красота в движении – здоровье с детства» для учащихся 1-4 классов (далее – Конкурс).

1.2. Цель Конкурса: популяризация физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.3. Задачи:

- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- стимулирование общеобразовательных организаций на совершенствование работы по физическому воспитанию обучающихся.

**2. Участники Конкурса**

2.1. К участию в конкурсе приглашаются команды общеобразовательных организаций г. Иркутска, сформированные из обучающихся 1-4 классов.

2.2. Команда должна состоять не более, чем из 10 обучающихся независимо от пола. Общеобразовательная организация может заявить для участия в конкурсе не более одной команды.

**3. Сроки и условия проведения Конкурса**

3.1. Конкурс проводится **29 ноября 2019 г.**, место проведения – МБОУ г. Иркутска СОШ № 67. Начало в **14.00 час.**

3.2. Для организации участия в Конкурсе обучающихся педагогам необходимо до **22.11.2019 г.** (включительно) зарегистрироваться на странице конкурса на сайте МКУ «ИМЦРО». Дополнительная информация о регистрации будет направлена в общеобразовательные организации.

3.3. На заседание судейской коллегии, которая состоится **29 ноября 2019 г. в 13.30 часов в МБОУ г. Иркутска СОШ № 67** должны быть поданы следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем общеобразовательной организации и врачом по установленной форме (Приложение №1);

– приказ на сопровождение детей с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований.

#### **4. Выступление команд**

4.1. Для выступления команды готовят композицию из общеразвивающих упражнений без предметов или с предметами. Композиция должна быть спортивно-танцевальной направленности. Композиция должна иметь четко выраженные начало и завершение.

##### **4.2. Требования к выполнению композиции:**

В композицию должны быть включены следующие обязательные элементы:

- общеразвивающие упражнения (для рук, ног, наклоны, подскоки);
- повороты (180, 360 градусов) на выбор;
- прыжковая связка (выполнение различных прыжков с продвижением или перестроением, исполненных всей командой одновременно или поочередно);
- равновесие (выполняется удержание на одной ноге на всей стопе (переднее, заднее, боковое) не менее 3х секунд (возможно движение свободной ногой);
- «партер» выполнение элементов на полу, исполненное всей командой одновременно или поочередно (не более 2х восьмерок за одно опускание);
- перестроение (должно быть не менее пяти изменений фигуры строя);

**По желанию допускаются:**

- **акробатические элементы.** На полу: стойка на лопатках – «Березка», «Колечко», «Мост», «Колесо», «Шпагат», сед углом с различными движениями ног без фиксации. В положении стоя: волнообразные движения – «волна», выполняются всем телом, в любом направлении;
- исполнение базовых элементов в композиции европейских танцев, латиноамериканских танцев и т.д.

**Допускается наличие следующих предметов:** ленты, скакалки, мячи, булавы, обручи, гимнастические палки.

**Запрещено** использовать фитбол-мячи, степ-платформы, помпоны.

**Запрещено** использовать элементы аэробики (статическая и динамическая сила, упражнения на брюшной пресс, отжимания).

##### **4.3. Требование к внешнему виду**

Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную формы и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям технике безопасности.

**Допускаются:** спортивные купальники, лосины, велосипедки и топы, спортивные облегающие брюки, шорты, короткие юбочки. Обувь спортивные или балетные тапочки, чешки. **Головные уборы недопустимы.**

На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Нарушение требований к внешнему виду наказывается штрафом 0,5 балла.

**4.4. Регламент выступления.** Для исполнения композиции команды распределяются в соответствии с жеребьёвкой. После вызова у команды есть 30 секунд, чтобы начать выполнение упражнений. Оценка действий команды и отсчет времени начинается с первого движения. Длительность композиции – **1 мин. 15 сек. - 1 мин. 30 сек.** Музыкальная фраза должна быть закончена. Качество фонограммы учитывается при выставлении итоговой оценки. Фонограмма предоставляется записью на флэш-карте в формате mp3.

#### **4.5. Оценка исполнения композиции.**

Судьи оценивают качество исполнения композиции в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения. Максимально возможная окончательная оценка 10 баллов. При выставлении оценки судьи из 10 баллов вычитают сбавки за ошибки в технике исполненной командой композиции. Окончательная оценка является средней арифметической.

##### **Снижение оценки:**

- нарушение длительности композиции более 2х секунд (снижение 0,1 балла за каждую лишнюю или недостающую секунду);
- несоответствие между музыкальным стилем и характером движений (снижение 0,5 балла);
- прекращение выступления (не оценивается);
- несоблюдение требований к внешнему виду: костюму, обуви (снижение 0,5 балла);
- потеря предмета (снижение 0,5 балла за каждую потерю);

### **5. Порядок определения победителей**

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных командой. Две команды, набравшие следующее по рейтингу количество баллов – призеры.

### **6. Награждение**

Команды, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются дипломами. Участникам выдаются сертификаты участников.

Наименование общеобразовательного учреждения (в соответствии с уставом)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Класс	Дата рождения	Виза врача
1.				допущен, <i>подпись врача, печать</i>
2.				
...				
10.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. (полностью) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор \_\_\_\_\_  
«        »                      2018 г.                      (Ф.И.О. полностью, подпись)

*М.П.*

Приложение № 2  
к приказу начальника ДО  
№ 24-ОД-1054/9  
от «24» 09 / 2019 г.

**СОСТАВ ЖЮРИ**  
**муниципального фестиваля-конкурса**  
**по реализации проекта спортивно-оздоровительного комплекса ГТО:**  
**«Красота в движении – здоровье с детства»**

1. Васильева Ольга Николаевна, преподаватель отделения художественного образования, ГБПОУ ИО «Иркутский региональный колледж педагогического образования»;
2. Бородихина Наталья Валерьевна, преподаватель отделения художественного образования, ГБПОУ ИО «Иркутский региональный колледж педагогического образования»;
3. Ступина Анна Викторовна, тренер-преподаватель МАОУДО г. Иркутска Дворец спорта «Юность»;
4. Маркова Лариса Владимировна, тренер-преподаватель МАОУДО г. Иркутска Дворец спорта «Юность»;
5. Смольницкая Наталья Сергеевна, тренер-преподаватель по спортивной аэробике МБОУДО г. Иркутска «Детско-юношеская спортивная школа №5»;
6. Черепанова Марина Юрьевна, учитель физической культуры МАОУ г. Иркутска гимназия № 2, председатель ГМС учителей физической культуры.